

Utbildning i HLR & Första hjälpen

Har ni rätt kunskap för att kunna agera snabbt vid en olycka eller ett hjärtstopp? Vet ni vad som krävs enligt arbetsmiljölagen?

Att kunna ge första hjälpen och hjärt-lungräddning kan vara avgörande för liv och hälsa. Snabba och korrekta insatser ökar chanserna för överlevnad och minskar risken för komplikationer.

Arbetsgivare är enligt AFS 2023:2 skyldiga att säkerställa att det finns beredskap för första hjälpen och krisstöd på arbetsplatsen.

Utbildningen vänder sig till medarbetare, chefer och skyddsombud som behöver grundläggande kunskap i HLR och första hjälpen. Vi varvar teori med praktiska övningar där alla deltagare får träna och känna sig trygga i att agera i en akut situation.

Metod

Instruktörsledd tre timmars grundutbildning baserad på aktuella riktlinjer från Svenska rådet för hjärt-lungräddning samt i enlighet med AFS 2023:2.

Utbildningen innehåller både teoretiska genomgångar och praktiska moment med fokus på handlingskraft i verkliga situationer.

Utbildningens innehåll

- L-ABC – systematisk genomgång av en olycksplats
- Medvetandekontroll och andningsbedömning
- Larmrutiner och prioritering
- Hjärtlungräddning (HLR) på vuxen
- Användning av hjärtstartare (AED)
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stabilt sidoläge
- Första hjälpen vid vanliga olycksfall
- Praktiska övningar och scenarioträning

Målsättning

Utbildningen syftar till att skapa trygghet och handlingsberedskap vid olyckor på arbetsplatsen samt uppfylla grundläggande krav enligt AFS 2023:2.

Efter genomförd utbildning ska deltagaren kunna:

- Utföra medvetandekontroll
- Larma på ett korrekt sätt
- Utföra HLR med god kvalitet
- Använda en hjärtstartare
- Hantera luftvägsstopp
- Placera en person i stabilt sidoläge
- Påbörja första hjälpen-insatser i väntan på ambulans

Målgrupp

Medarbetare, chefer och skyddsombud inom företag och organisationer som behöver grundläggande kunskaper i HLR och första hjälpen.

Utbildare

Företagssjuksköterska och certifierad instruktör med erfarenhet av utbildning inom HLR, första hjälpen och arbetsmiljö.

Datum

Tisdag 16/6 kl 13-16

Plats

Arbetslivspartner företagshälsans lokaler på Drottninggatan 14 i Markaryd.

Anmälan

Anmälan sker till: info@arbetslivspartner.se

Uppge:

- Företagsnamn
- Organisationsnummer
- Fakturaadress
- Deltagarens namn och e-post

Antalet platser är begränsat.

Kursavgift

1 800 SEK per person (exkl. moms)

I kursavgiften ingår fika.

Övrigt

Efter genomförd utbildning erhåller deltagaren utbildningsintyg.
