

# Digital utbildning

## Arbetsplatsens roll vid psykisk ohälsa

Vill Du få mer kunskap om att upptäcka tidiga signaler hos medarbetare som drabbats av psykisk ohälsa?

Genom denna föreläsning kan du som arbetsledare/chef få större trygghet och beredskap i samtalet med en medarbetare som inte mår bra, och som kanske funderar på att avsluta sitt liv. Du får ökad kännedom om vilket stöd och hjälp som finns att få vid psykisk ohälsa/suicidtankar. Vi för en dialog för att få arbetet kring psykisk ohälsa att vara en naturlig del av företagets systematiska arbetsmiljöarbete.

### Datum

Torsdagen den 23 maj 2024 kl 10.00-12.00

### Plats

Digitalt - Teams möte

### Föreläsare

Eva Lökvist Wallström, företagsläkare och psykiatriker  
Ulrika Dahl, socionom och KBT-terapeut

### Målgrupp

Chefer och arbetsledare

### Kostnad

795 kr/deltagare ex moms

### Anmälan

Sista anmälningsdag fredagen den 30 april 2024 till [josefine@arbetslivspartner.se](mailto:josefine@arbetslivspartner.se)