



ArbetsLivsPartner Företagshälsa fortsätter med att bjuda in till gratis digitala utbildningar tillsammans med vår samarbetspartner Torbjörn "Tobbe" Pettersson.

Som PT, löpcoach och fystränare har Tobbe i 30 år hjälpt företag, föreningar och individer att förbättra prestation och hälsa utifrån deras egna förutsättningar och mål.

Läs mer om Tobbe på hans hemsida <https://tobbemagott.se/>

Tisdag 3 februari, klockan 15.00-15.15

Tema: Förebygg musarm, ländryggsont och andra "skador" med god ergonomi

Visste du att musarm är vanligare på våren och att dålig belysning kan ge ländryggsproblem?

Förklaring och råd runt detta samt sunda ergonomitips får du av Tobbe på vårens första Gratis digitala utbildning i samarbete med ArbetsLivsPartner.

I slutet och efter utbildningen har du möjlighet att ställa frågor till Tobbe om tex. ergonomi och skador.

Välkommen till denna 15 minuters utbildning med Tobbe.

Anmäl dig senast fredag 30 januari till info@arbetslivspartner.se

Vi skickar ut en teamslänk till anmälda deltagare måndag 2 februari, dagen innan utbildningen, så glöm inte att boka in tiden redan nu i din kalender 😊.

Välkommen med din anmälan!

ArbetsLivsPartner