

## Utbildning i BÄTTRE ARBETSMILJÖ (BAM) för chefer, ledare och skyddsombud

Har ni tillräckliga arbetsmiljökunskaper för att kunna förbättra säkerhet och trivsel på arbetsplatsen? Vet du vilka lagar och regler som gäller? Att jobba med arbetsmiljöfrågor handlar till stor del om att hitta risker och förebygga dem, och det fungerar bäst när det görs av chefer, skyddsombud och övriga anställda tillsammans. Det finns ett tydligt samband mellan bra arbetsmiljö och goda resultat för verksamheten.

Utbildningen vänder sig till chefer, skyddsombud och andra som behöver lära sig arbetsmiljö från grunden. Vi varvar föreläsningar med övningar, grupparbeten, diskussioner och reflektioner kring egna erfarenheter. Du får med dig konkreta verktyg – och kan naturligtvis också ställa egna frågor. Efter utbildningen ska du känna dig trygg med att du har grundläggande kunskaper i hur man upptäcker och hanterar risker, hur man arbetar förebyggande, hur du söker reda på rätt information och vad samverkan innebär

### Utbildningen behandlar framför allt följande punkter:

- SAM – Systematiskt Arbetsmiljöarbete
- OSA – Organisatorisk och social arbetsmiljö
- Hur deltagarna skall kunna samverka i arbetsmiljöfrågor på arbetsplatsen.
- Hur deltagaren ska kunna undersöka risker och medverka till att genomföra förebyggande insatser för att uppnå en bra arbetsmiljö.
- Deltagaren ska även kunna följa och överblicka sambandet mellan en bra arbetsmiljö och verksamhetens utveckling.
- Hur deltagaren ska kunna söka vidare information och kunna omsätta den i det dagliga arbetsmiljöarbetet.

### Målsättning

Efter utbildningen ska du:

- kunna samverka i arbetsmiljöfrågor
- kunna undersöka och förebygga risker i arbetsmiljö.
- förstå hur bra arbetsmiljö bidrar till verksamheten.
- veta var du söker den information du behöver för det dagliga arbetsmiljöarbetet.

### Utbildningsanordnare och utbildningsansvarig

Christian Sturesson, Arbetsmiljöingenjör.

Hjälper företag med deras systematiska arbetsmiljöarbete, genomför mätningar och riskbedömningar gällande fysiska arbetsmiljörisiker.

### Certifierade utbildare

Mikael Eriksson, Fysioterapeut/Ergonom.

Arbetar med belastningsergonomi samt hjälper företag med riskbedömningar och åtgärder som är kopplat till den fysiska arbetsmiljön. Även med förebyggande och hälsofrämjande insatser.

Josefine Gylling, Företagssköterska.

Hjälper företag med rehabilitering och arbetsanpassning. samt genomför hälso- och medicinska kontroller. Alkohol och droger i arbetslivet.

Ulrika Dahl, Socionom/Beteendevetare.

Arbetar med organisatorisk och social arbetsmiljö. Individuellt samtalsarbete, krisstöd samt handledning av grupper och chefer.

### Datum och Tider

Dag 1: onsdag 23 september

08:30-16:00 Christian Stuesson, Arbetsmiljöingenjör samt Mikael Eriksson, Fysioterapeut/Ergonom

Dag 2: onsdag 30 september

08:30-16:00 Josefine Gylling, Företagssköterska samt Ulrika Dahl, Socionom/Beteendevetare

### Tillfälle 1, onsdag 23 september

#### Arbetsmiljöingenjör

##### 08.30-14.00

Första tillfället innehåller grundläggande kunskap om samverkan, roller, ansvar, rättigheter och skyldigheter.

Lagar, regler, systematiskt arbetsmiljöarbete, fysisk arbetsmiljö samt hur man genomför en riskbedömning. Utredning av olyckor och tillbud kommer också att gås igenom.

##### 14.00-16.00

#### Fysioterapeut/Ergonom

Detta tillfälle berör belastningsergonomi och de risker som kan uppstå vid felaktig belastning och repetitivt ensidigt arbete.

### Tillfälle 2, onsdag 30 september

#### Företagssköterska samt Socionom/Beteendevetare

##### 08.30-16.00

Tillfälle två bland annat om rehabilitering, arbetsanpassning, alkohol och droger i arbetslivet.

Det kommer också att läggas fokus på psykosocial arbetsmiljö, där vi bland annat går igenom de krav som ställs i föreskriften gällande organisatorisk och social arbetsmiljö.

### Anmälan

Anmälan sker på mejl till [mikael@arbetslivspartner.se](mailto:mikael@arbetslivspartner.se)

I anmälan uppges företagets namn, organisationsnummer och fakturaadress samt deltagarnas för- och efternamn, befattningar och e-postadresser.

Sista dag för anmälan är TISDAG 15 september. Antalet deltagare är maximerat till 20.

### Kursavgift

Kursavgiften är 10 650 SEK (exkl. moms).

Fakturering sker via Arbetsmiljökonsult i Syd AB

Rabatt vid tidig anmälan:

Vid anmälan innan TISDAG 1 september, kursavgift 9 750 SEK (exkl. moms)

I kursavgiften ingår även kursdokumentation, förmiddagsfika, lunch samt eftermiddagsfika.

### Plats

Borgen, Klockaregatan 4 Osby (Lilla Salongen)

*Ni kan söka och få ersättning från AFA Försäkring för deltagarnas kursavgifter. Detta gäller under förutsättning att ni tecknat kollektivavtal och TFA för de anställda.*

*Arbetsmiljökonsult i Syd AB stödjer er med er ansökan till AFA Försäkring*

Glädjande nog så har AFA Försäkring återigen fått i uppdrag av arbetsmarknadens parter, Svenskt Näringsliv, LO, PTK, att administrera ett stöd på 35 miljoner kronor till arbetsmiljöutbildningar.

Stödet riktar sig till arbetsgivare inom privat sektor.

Arbetsgivare med minst en anställd inom privat sektor som har tecknat kollektivavtal och Trygghetsförsäkring vid arbetsskada (TFA) för de anställda kan söka stödet.

Utbildningsinsatser där chefer och skydds- eller arbetsmiljöombud på arbetsplatsen deltar tillsammans är särskilt prioriterade.

Stödet ges som delfinansiering av utbildningskostnad på grundläggande nivå och vidareutbildningar för chefer samt vidareutbildning för skyddsombud/arbetsmiljöombud.

Chef är den person som i sin roll **både** har personalansvar och delegerade arbetsmiljöuppgifter.

Övriga anställda omfattas inte utav stödet.

Stödet börjar gälla den 1 januari 2026 och pågår till sista juni 2027.

Läs mer här om vad som gäller för Er.

<https://www.afaforsakring.se/ohalsa-och-arbetsskador/stod-for-arbetsmiljoutbildning>